

Neues aus der

Werkstatt für Selbstentfaltung
Natur & Märchen



Liebe Natur & Märchen- Freundinnen und -freunde,

die Sommerpause ist zu Ende, die letzten Augusttage haben uns bereits eine Ahnung des herannahenden Herbstes beschert. Durch Regen und Wind und die spürbar kürzer werdenden Tage zieht es einen aus dem Garten zurück ins warme Haus. Zwar ist es noch nicht kalt, doch der frühe Morgen ist klamm und feucht; es treibt einen so gar nicht aus den warmen Federn. Ich fröstle ein wenig und hab tatsächlich schon einmal Feuer in meinem Kachelofen entfacht und das gemütliche Knistern der Flammen genossen. Ja, der Herbst kündigt sich an, und mit ihm wunderschöne warme Sonnentage. Die Blumen im Garten erglühen jetzt in satten Rot- und Orangetönen, die Obstbäume werden abgeerntet, es gibt leckeren Kuchen und Apfelstrudel... hmmm, der Herbst ist in vieler Hinsicht eine sehr sinnliche Zeit. Mit allen Sinnen soll es nun auch in die neuen Kurse gehen, zu welchen ich herzlich einladen möchte. Im Anhang findet Ihr Flyer zu den folgenden Veranstaltungen.

Was gibt es im September und Oktober in der Werkstatt für Selbstentfaltung?

Der **WAHLK© - Herbstkurs startet am Donnerstag, 17. September:**

Es wird dieses Mal ein Kurs sowohl am Vormittag als auch ein Kurs in den frühen Abendstunden stattfinden. Wir werden uns dem Element "Wasser" zuwenden, viel draußen in der Natur sein und uns Anregungen und Inspiration aus Märchen, Gedichten und anderen Texten holen. WAHLK© steht dabei für "achtsames Streifen in der Natur, in Einklang mit sich und der Welt kommen - im Hier und Jetzt"

Bitte frühzeitig anmelden, da ich coronabedingt nur begrenzt Teilnehmer*innen aufnehmen kann. Dieser Kurs kann auch online gebucht werden (Teilnahmebedingungen siehe Flyer im Anhang).

Natur und Kunst: *Im Zwiegespräch der Seele*

Kursinhalt: Wir verweilen in der Natur und lassen uns absichtslos achtsam von ihr beeindrucken. Meditative Elemente und die Bildsprache eines Märchens begleiten uns dabei.

Die Wesensqualitäten der Jahreszeit, der Witterung, der Naturumgebung Wald, Wiese, Wasser unterstützen uns in unseren ganz eigenen Prozessen der Selbstempfindung, des Eins-Werdens mit uns selbst. Experimentell-schöpferisch geben wir unseren Eindrücken einen künstlerischen Ausdruck. Weitere Infos siehe Flyer im Anhang.

Kurs 1: 10. + 11. Oktober 2020

Kurs 2: 24. + 25. Oktober 2020

"Mach Dich auf...!" Seminar im Haus Eckstein, Nürnberg

In Zusammenarbeit mit der evangelischen Stadtakademie Nürnberg findet erstmals ein WAHLK©-Seminar im Haus Eckstein statt. In diesem Seminar wechseln analoge und virtuelle Treffen; analoge Treffen können, wenn es Corona-notwendig ist, in digitale Treffen umgewandelt werden. Weitere Infos siehe Flyer im Anhang.

Erster Termin: 29. Oktober um 18 - 19.30 Uhr

Anmeldung bis 23.10.2020 über www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de

Weitere Termine und Vorschau:

Neu: Fortbildungsreihe für Menschen in pädagogischen und therapeutischen Berufen

In meinen Kursen und Seminaren bin ich immer wieder von Teilnehmer*innen hinsichtlich eines Fortbildungsangebots zum Einsatz von Märchen in pädagogischen und therapeutischen Berufen angesprochen worden. Nun ist es soweit: Mit diesem Herbst beginne ich eine Fortbildungsreihe, in welcher wir uns dem Thema "Märchen in pädagogischen und therapeutischen Berufen" von den verschiedensten Seiten her nähern werden. Die Fortbildungsreihe besteht aus drei Wochenendseminaren. Die Seminare bauen aufeinander auf, können nach Absprache aber auch einzeln gebucht werden. Solltet Ihr an einem der Termine nicht persönlich zum Seminar kommen können, kann das Seminar auch als Webinar gebucht werden. Das Seminar wird in digitale Treffen umgewandelt, wenn es Corona-notwendig ist. In beiden Fällen benötigt Ihr einen Laptop oder PC mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon oder ein Smartphone oder Tablet. Inhaltlich werden theoretische Inhalte immer mit praktischen Übungen und Beispielen verknüpft.

I. Märchen - Mythen - Archetypen

- Grundlagen aus Psychologie und Pädagogik

Termin: Fr., 4.12., 16 - 19 Uhr

Sa., 5.12., 9.30 - 13 Uhr, 14.30 - 18.30 Uhr

So., 6.12., 9.30 - 13 Uhr

II. Das Märchen in Therapie und Pädagogik

- Märchen, Klang und Kunst

- Märchen und Natur

- Märchen und Werte

III. Märchen und Geschichten im Berufsalltag

- Märchen frei erzählen lernen

- Welches Märchen wähle ich?

Weitere Informationen und die Termine für die Seminare II und III werden im nächsten Newsletter bekannt gegeben bzw. findet Ihr ab 1. 10 2020 auf www.naturmaerchenwerkstatt.de

Jahreskreisfeste mit Naturerfahrungen, Klang und Märchen

In diesem Jahr ist Corona-bedingt vieles anders als gewohnt verlaufen; unsere Jahreskreisseminare konnten nicht mehr in der Art und Weise stattfinden, wie wir uns das gewünscht hätten.

Nun steht wieder einmal die Herbstzeit vor der Türe, die Zeit des Übergangs vom Sommer in

den Winter, Zeit des Reifens, der Ernte, des Dankens, Zeit des Sich- (rück-und vor) -Bewusstseins. Während in der Natur draußen sich alles nach und nach zurückzieht, die Nächte länger werden und das Wetter kühler und unwirtlicher wird, hilft sie uns, unser Bewusstsein wieder und zunehmend auf das, was in unserem Inneren lebt, zu lenken.

Maria und ich werden in dieser Zeit in eine kreative Schaffensphase gehen. Geplant haben wir, den Gang durch das Jahr 2021 mit Märchen, Klang und Naturerfahrungen auf eine neue Weise zu ergreifen und an einzelnen wenigen Seminartagen anzubieten.

In unserer Arbeit mit und im Jahreskreis war und ist es uns immer ein Anliegen gewesen, zusammen mit unseren Teilnehmer*innen nicht einfach nur alte Traditionen und Rituale zu erleben und zu feiern, sondern aus unserem Miteinander-Erleben und -Tun ein neues Bewusstsein für die jeweilige Qualität jedes einzelnen Jahresfestes zu schaffen.

Im kommenden Jahr wollen wir unsere Aufmerksamkeit auf die Qualitäten der vier großen Jahreszeiten hinwenden - so viel sei schon einmal im Vorfeld verraten.

Lasst Euch überraschen :-)

Herzlichst,

Eure Elke

PS: Wenn Du den Newsletter nicht mehr erhalten willst, schicke mir bitte eine Mail.