

## Herzlich Willkommen

Der Mai ist gekommen und mit ihm endlich der segensreiche Regen. Alles blüht und überbordert sich inzwischen an Schönheit und Fülle. Mit dem Wachsen und Werden geht auch immer das Vergehen einher, und so liegen Melancholie und Freude gerade im Mai sehr dicht beieinander.

## Aktuelles aus meiner Arbeit erfährst Du hier:

- **Endlich wieder! Das erstes Präsenzseminar in diesem Jahr findet statt!**

**Samstag, den 16. Juli 2022, 9 Uhr bis 19 Uhr**, danach open end am Feuer

**Thema: Aus welchen Quellen schöpfe ich meine Lebens-Kraft?**

**Zum Inhalt:** Unsere Lebenskraft, was ist das eigentlich genau? Wir bemerken meist erst, dass es sie gibt, wenn diese uns abhanden gekommen ist. Nämlich dann, wenn wir uns erschöpft, niedergedrückt und antriebslos fühlen und uns die Dinge des Alltags nur schwer von der Hand gehen. Die Lebenskraft können wir nicht machen, sie ist uns gegeben. Was wir allerdings tun können ist, sie hüten, auf sie achtgeben und sie von Zeit zu Zeit stärken.

Wie stärken wir sie und woraus können wir neue Kraft schöpfen? An diesem Seminartag gehen wir üabend mit dieser Frage in die Natur, verbinden uns mit den Elementen draußen und nehmen Impulse aus der Weisheit der Märchen auf. Besonders begleiten wird uns das Element Wasser. Das Wasser, der Fluss, die Quelle, stehen symbolisch für den Lebensfluss, für das Lebendige selbst, für die Lebendigkeit und so auch für die Lebenskraft.

**Kursgebühr: 120 Euro**

**Info und Anmeldung:** natur\_maerchenwerkstatt@web.de

- **Frühlings-Impulse von März bis Mai**

Von März bis Mai kannst Du jede Woche einen **Frühlings-Impuls über meinen Youtube-Kanal** erhalten. Meinen Videokanal findest Du auf Youtube unter: Natur & Märchen – Elke Fischer-Wagemann

Link: <https://youtu.be/5UipVJJzGQ>

♥ Herzliche Grüße, Elke ♥