

Neues aus der

Werkstatt für Selbstentfaltung
Natur & Märchen



Liebe Natur & Märchen- Freundinnen und -freunde,

das Jahr neigt sich seinem Höhepunkt entgegen. Und das nicht nur, weil das Kalenderjahr zu Ende geht, nein, sondern weil es in der Natur draußen ruhig, still und dunkel wird. Alles neigt sich mit dem Sonnenlauf der längsten und damit der dunkelsten Nacht entgegen, der Wintersonnenwende, und damit dem Wendepunkt von der dunklen stillen Zeit in die nun wieder heller und lebendiger werdende Zeit, der *Zeit der Vorbereitung* auf das neue Wachstum und Leben. Wer gerne in die Natur hinausgeht oder im Garten arbeitet, der kann jetzt deutlich diese sich zurückziehenden Kräfte erleben. Die Natur hilft uns Menschen, indem sie es uns vormacht: Man muss sich beizeiten einmal in sich zurückziehen, still werden, zur Ruhe kommen, die Kräfte bündeln. Eine wichtige Voraussetzung, um danach wieder frisch und lebendig neue Ideen, Projekte und Aufgaben umzusetzen und anzugehen.

Was gibt es im Dezember in der Werkstatt für Selbstentfaltung?

Mit allen Sinnen und v.a. mit Lauschen, Horchen und Zuhören soll es auch in die Adventszeit gehen. Dazu lade ich ein, meinen **Märchen-Adventskalender** zu genießen. Du findest dafür ein Einladungsvideo auf Youtube unter: <https://youtu.be/6n0GFtLHg-0>

Märchen-Adventskalender online, 1. Dezember bis 24. Dezember 2021:

Ich habe dafür ein Märchen aus der Sammlung der Brüder Grimm ausgesucht. Jeden Tag erhältst Du einen kleinen Teil dieses Märchens in einem kleinen Video auf einer extra dafür erstellten Webseite. Zusammen mit dem Märchen kannst Du von mir dazu Denkanstöße, Fragen und Gedanken in den Tag mitnehmen oder aber nur einfach das Märchen ein Stück weiter genießen und in Dir wirken lassen. Um meine Arbeit mit dem WAHLK©-Konzept ein wenig vorzustellen, werde ich für jede Adventswoche zu einem Teil aus dem Märchen eine Übungseinheit nach dem WAHLK©-Konzept anbieten.

Herzlichst,

Eure Elke

PS: Wenn Du den Newsletter nicht mehr erhalten willst, schicke mir bitte eine Mail.

Elke Fischer-Wagemann | Auf der Schanz 52 | 90453 Nürnberg | Tel: 0911-63 68 42 | Mobil: 0173 98 22 862
Mail natur_maerchenwerkstatt@web.de | Internet www.naturmaerchenwerkstatt.de
Bankverbindung DE13 7646 0015 0000 5311 70 | BIC GENODEF1SWR | Steuer ID 240/284/10510

