

Neues aus der

Werkstatt für Selbstentfaltung
Natur & Märchen



Liebe Natur & Märchen- Freundinnen und -freunde,

das Jahr neigt sich seinem Höhepunkt entgegen. Und das nicht nur, weil das Kalenderjahr zu Ende geht, nein, sondern weil es in der Natur draußen ruhig, still und dunkel wird. Alles neigt sich mit dem Sonnenlauf der längsten und damit der dunkelsten Nacht entgegen, der Wintersonnenwende, und damit dem Wendepunkt von der dunklen stillen Zeit in die nun wieder heller und lebendiger werdende Zeit, der *Zeit der Vorbereitung* auf das neue Wachstum und Leben. Wer gerne in die Natur hinausgeht oder im Garten arbeitet, der kann jetzt deutlich diese sich zurückziehenden Kräfte erleben. Die Natur hilft uns Menschen, indem sie es uns vormacht: Man muss sich beizeiten einmal in sich zurückziehen, still werden, zur Ruhe kommen, die Kräfte bündeln. Eine wichtige Voraussetzung, um danach wieder frisch und lebendig neue Ideen, Projekte und Aufgaben umzusetzen und anzugehen.

Bei allen Einschränkungen, die wir dieses Jahr Corona-bedingt erfahren, ein Gedanke: Es scheint mir manchmal, als wäre das ganze Jahr 2020 eine Aufforderung an uns, still zu werden, inne zu halten und die Qualität des Hin-Lauschens zu üben, ja ich meine sogar, dass es mehr des Lauschens und weniger des Schauens bedarf. Und zwar sowohl in uns selber, wie auch in die Welt, in das Weltgeschehen, hinein - Lauschen mit einer fragend-empfangenden inneren Haltung: Was will da kommen, will da entstehen, keimen und wachsen? Was kommt da in der Welt an neuen Herausforderungen, Aufgaben, Ideen und Möglichkeiten auf uns zu, was will in uns selbst wachsen und neu entstehen? Wer sich diesem Lauschen, diesem Hin-Lauschen, ein wenig widmen möchte, die/ den lade ich zu einer besonderen **Wintersonnwendübung** ein.

Mit allen Sinnen und v.a. mit Lauschen, Horchen und Zuhören soll es auch in die Adventszeit gehen. Dazu lade ich ein, Dich kostenlos und unverbindlich bei mir zum **Märchen-Adventskalender** anzumelden.

Mehr zur Wintersonnwendwende und zum Adventskalender findest Du im Anhang in den entsprechenden Flyern oder auf meiner homepage unter www.naturmaerchenwerkstatt.de

Zu und über meine Arbeit mit Märchen, Naturerfahrungen und über das WAHLK©-Konzept erzähle ich in drei Videos auf Youtube. Ich freue mich über Jede Rückmeldung und Tipps dazu, sowohl was die technische Seite angeht als auch inhaltlicher Art.

Hier geht es zu den Videos:

Aus der Werkstatt für Selbstentfaltung: <https://youtu.be/rKriIHOiazs>

Meine Arbeit mit Märchen: <https://youtu.be/pTbmBrxsyfo>

Märchen-Adventskalender 2020: https://youtu.be/fq9_PUUh89M

Was gibt es im Dezember in der Werkstatt für Selbstentfaltung?

Märchen-Adventskalender online, 1. Dezember bis 24. Dezember 2020:

Ich habe dafür ein Märchen aus der Sammlung der Brüder Grimm ausgesucht. Jeden Tag erhältst Du einen kleinen Teil dieses Märchens in einem kleinen Video auf einer extra dafür erstellten Webseite. Zusammen mit dem Märchen kannst Du von mir dazu Denkanstöße, Fragen und Gedanken in den Tag mitnehmen oder aber nur einfach das Märchen ein Stück weiter genießen und in Dir wirken lassen. Um meine Arbeit mit dem WAHLK©-Konzept ein wenig vorzustellen, werde ich für jede Adventswoche zu einem Teil aus dem Märchen eine Übungseinheit nach dem WAHLK©-Konzept anbieten. All dies und mehr erfährst Du, wenn Du Dich bei mir angemeldet hast unter: natur_maerchenwerkstatt@web.de, Stichwort: Märchen-Adventskalender 2020. **Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.**

Wintersonnwend mit Märchen, Klang und Naturerfahrungen

Zur Wintersonnwend erfahren wir eine Umkehr der Natur-Kräfte: Was bisher im Außen lebendig war musste „sterben“ und still werden. Dieser Prozess des sich zusammen Ziehens, still Werdens, zur Ruhe Kommens, kehrt sich nun um: Ab dem Wendepunkt wird es im Außen zunehmend stiller und ruhiger, mancherorts breitet sich die Schneedecke über die einschlafende Natur. Doch je stiller und ruhiger es im Außen wird, umso lebendiger wird es im Innern: In der Natur bereitet sich in der Erde neues Wachstum vor.

Solchen natürlichen Prozessen sind auch wir Menschen unterworfen: Ich muss erst etwas loslassen, still werden, zur Ruhe kommen, damit in mir Neues, neue Idee entstehen können, sich etwas entwickeln kann. Das ist der Prozess, dem alles Lebendige unterworfen ist. All dies geschieht im Verborgenen, das ist das große Geheimnis der Jahreswendepunkte in der Natur, der Sommer- wie der Wintersonnwend.

Zur Wintersonnwend würdigen und verabschieden wir das Vergangene und feiern die Geburt des Lichtes. Lasse Dich von 5 Sprachnachrichten durch die Zeit der Wintersonnwend begleiten und inspirieren.

Infos und Anmeldung unter: natur_maerchenwerkstatt.de, Stichwort Wintersonnwend Online. **Kostenbeitrag: 35 Euro.** Nach Eingang der Gebühr erhältst Du 5 Sprachnachrichten per Mail oder über Whatsapp (bitte gewünschtes auswählen und angeben).

Anmeldeschluss: 18. Dezember 2020.

Weitere Termine und Vorschau:

Neu: Fortbildungsreihe für Menschen in pädagogischen und therapeutischen Berufen

Die Fortbildungsreihe besteht aus drei Wochenendseminaren. Die Seminare bauen aufeinander auf, können nach Absprache aber auch einzeln gebucht werden. Sollten Ihr an einem der Termine nicht persönlich zum Seminar kommen können, kann das Seminar auch als Webinar gebucht werden. Das Seminar wird in digitale Treffen umgewandelt, wenn es Corona-notwendig ist. In beiden Fällen benötigt Ihr einen Laptop oder PC mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon oder ein Smartphon oder Tablet.

Inhaltlich werden theoretische Inhalte immer mit praktischen Übungen und Beispielen verknüpft.

Geplant für 2021/2022 sind folgende Wochenendseminare:

I. Märchen - Mythen - Archetypen

- Grundlagen aus Psychologie und Pädagogik

II. Das Märchen in Therapie und Pädagogik

- Märchen, Klang und Kunst

- Märchen und Natur

- Märchen und Werte

III. Märchen und Geschichten im Berufsalltag

- Märchen frei erzählen lernen

- Welches Märchen wähle ich?

Aus privaten Gründen musste ich die bereits angegebenen Termine verschieben.
Weitere Informationen werden so bald wie möglich im neuen Jahr bekannt gegeben bzw.
findet Ihr dann auch auf www.naturmaerchenwerkstatt.de

Herzlichst,

Eure Elke

PS: Wenn Du den Newsletter nicht mehr erhalten willst, schicke mir bitte eine Mail.

Elke Fischer-Wagemann | Auf der Schanz 52 | 90453 Nürnberg | Tel: 0911-63 68 42 | Mobil: 0173 98 22 862

Mail natur_maerchenwerkstatt@web.de | Internet www.naturmaerchenwerkstatt.de

Bankverbindung DE13 7646 0015 0000 5311 70 BIC GENODEF1SWR | Steuer ID 240/284/10510

